



HEALTH & BEAUTY



LR Darm- Stoffwechselkur

FAQs | Häufig gestellte Fragen



FAQ's Darm- Stoffwechselkur

Warum sollte ich die Darm- Stoffwechselkur¹ machen?

Die Durchführung der Kur dient der Unterstützung der eigenen Gesundheit. Unser Körper ist vielen Belastungen des modernen Lebensstils ausgesetzt: wenig frische, gesunde Ernährung, stattdessen viele (industrielle) Genussmittel, Umweltbelastungen, mangelnde Bewegung etc. führen zu einer Dysbalance im Körper, worunter der Stoffwechsel und die Energieversorgung leiden können. Die Darm- Stoffwechselkur unterstützt dich und deinen Körper, um wieder vital und fit zu werden und den Körper in Balance zu bringen.

¹ Das in LR LIFETAKE Liver Support enthaltene Vitamin B6 trägt zur normalen Cysteinsynthese und zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Das in LR LIFETAKE Liver Support enthaltene Cholin trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion bei. Das in LR LIFETAKE Liver Support enthaltene Molybdän trägt zu einem normalen Schwefel- und Aminosäuren-Stoffwechsel bei. Das in LR LIFETAKE Liver Support enthaltene Mangan trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Das in den LR LIFETAKE Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und erhöht die Eisenaufnahme. Das in LR LIFETAKE Pro Balance enthaltene Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Wie oft sollte ich solch eine Kur durchführen?

Wir empfehlen, die Darm- Stoffwechselkur einmal jährlich durchzuführen. Eine Stoffwechselversorgung mit ALOE VERA Drinking Gelen und Pro Balance empfehlen wir dauerhaft.

In welchem Zusammenhang stehen der Darm, die Leber und der Stoffwechsel?

Die Basis unserer Gesundheit liegt in der einzigartigen Fähigkeit unseres Stoffwechsels, wertvolle Nährstoffe aufzunehmen und für unseren Körper verwertbar zu machen. Der Darm nimmt Nährstoffe auf und schützt den Organismus vor Giften aus der Umwelt. Neben vielen weiteren Funktionen steuert, sortiert und wandelt die Leber Nährstoffe um. Über das Blut und den Zellzwischenraum gelangen die Nährstoffe von der Leber zu allen Zellen. Das Zusammenspiel von Darm-, Leber- und Zellstoffwechsel ist die Basis unseres Lebens.

Wofür sind die Produkte im Anschluss der Kur hilfreich?

Um den Körper bzw. den Stoffwechsel wieder in Balance zu bringen, eignet sich eine Darm-Stoffwechselkur. Zur Beibehaltung der Balance empfehlen wir die dauerhafte Nutzung von ALOE VERA Drinking Gelen und Pro Balance für den Zellstoffwechsel². Zellen sind das Wunderwerk unseres Körpers und Basis aller Organe. Sie müssen kontinuierlich versorgt werden, um Ihre vielfältigen Aufgaben gut zu erfüllen. Hierfür bietet sich eine dauerhafte Unterstützung an.

² Das in den LR LIFETAKE Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und erhöht die Eisenaufnahme. Das in LR LIFETAKE Pro Balance enthaltene Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Warum ist es empfohlen, so viele Tabletten zu verzehren?

Die Aufgaben der Zellen sind sehr vielfältig. Um diesem Anspruch gerecht zu werden und ihre volle Wirkung³ zu entfalten, ist es aus Rezepturgründen aktuell nicht umsetzbar, die Pro Balance- Tabletten anders zu dosieren. Von den PRO 12+- und Liver Support- Tabletten sollen jeweils nur eine am Abend verzehrt werden.

³ Das in LR LIFETAKE Pro Balance enthaltene Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

_ Ich habe Probleme, so viele Tabletten zu schlucken. Was kann ich tun?

Wer vermutet, dass es mit dem Kopf in den Nacken leichter fällt, liegt einem Irrtum auf. Leichter ist es, den Kopf nach unten gesenkt und die Tablette mit viel Wasser einzunehmen.

Hier findet Ihr eine Übersicht der traditionellsten Methoden:

- 1. Mit Wasser:** Nimm die Tablette mit einem großen Schluck Wasser ein.
Es hilft, die Tablette schnell hinunterzuschlucken.
- 2. Kopf neigen:** Neigt den Kopf nach vorne, wenn die Tablette geschluckt werden soll.
Dies kann helfen, den natürlichen Reflex zu verhindern, der den Körper daran hindert, die Tablette zu schlucken.
- 3. Tablette zerbrechen:** Einige Tabletten können in kleinere Stücke gebrochen werden, was das Schlucken erleichtern kann.
- 4. Tabletten zerkleinern:** Wenn das Schlucken von ganzen Tabletten schwierig ist, könnt Ihr versuchen, die Tabletten zu zerkleinern und mit einem Löffel Apfelmus, Pudding oder Joghurt einzunehmen.
- 5. Einnahme mit Lebensmitteln:** Manche Menschen finden es einfacher, Tabletten mit einem kleinen Bissen von festem Essen wie einem Stück Brot oder einem kleinen Snack einzunehmen.
- 6. Entspannung:** Versucht entspannt zu sein, wenn die Tabletten eingenommen werden.
Stress und Anspannung können das Schlucken erschweren.
- 7. Übung** macht den Meister: Übt regelmäßig das Schlucken von kleinen Stücken Lebensmitteln, um die Muskeln zu stärken, die am Schluckakt beteiligt sind. Dies kann helfen, sich beim Schlucken von Tabletten wohler zu fühlen.

_ Ich möchte z.B. nur die Darm-Kur machen.

Kann ich auf die anderen Produkte verzichten?

Die Basis unserer Gesundheit liegt in der einzigartigen Fähigkeit unseres Stoffwechsels, wertvolle Nährstoffe aufzunehmen und für unseren Körper verwertbar zu machen. Intakte Stoffwechselprozesse sind wichtig zur Energiegewinnung. Gleichzeitig werden schädliche Einflüsse ausgeschieden, wodurch die Balance im Körper bewahrt wird. Dafür ist das Zusammenspiel von Darm, Leber und Zellen entscheidend. Alles steht in Beziehung und greift ineinander. Eine ganzheitliche Unterstützung deines Körpers in Form einer Darm- Stoffwechselkur⁴ ist daher empfehlenswert, weshalb nicht auf einzelne Produkte verzichtet werden sollte.

⁴Das in LR LIFETAKE Liver Support enthaltene Vitamin B6 trägt zur normalen Cysteinsynthese und zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Das in LR LIFETAKE Liver Support enthaltene Cholin trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion bei. Das in LR LIFETAKE Liver Support enthaltene Molybdän trägt zu einem normalen Schwefel- und Aminosäuren-Stoffwechsel bei. Das in LR LIFETAKE Liver Support enthaltene Mangan trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Das in den LR LIFETAKE Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und erhöht die Eisenaufnahme. Das in LR LIFETAKE Pro Balance enthaltene Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

_ Kann ich die Geschmackssorten vom AV Gel während der Kur mischen?

Im Rahmen der Stoffwechselkur ist es aus Logistikgründen leider nicht möglich, die Sorten im Karton zu mischen. Es sind jedoch zusätzliche Einzelbestellungen von weiteren Geschmacksvarianten möglich. Ein langes Mindesthaltbarkeitsdatum lässt viel Spielraum zu, die Sorten zu Hause zu tauschen und auch im Anschluss der Kur zu verwenden. Grundsätzlich ist es empfehlenswert, mit einer dauerhaften Stoffwechselerversorgung den Körper zu unterstützen. Angebrochene Drinking Gele bitte kühl lagern und zügig verbrauchen.

_ Was passiert, wenn ich die Produkte nicht regelmäßig zu mir nehmen kann?

Wenn am Abend mal eine Kapsel vergessen wurde, ist das nicht weiter schlimm. Erst eine Versorgung⁵ über einen längeren Zeitraum kann für positive Auswirkungen im Körper und für das Wohlbefinden sorgen. Versuchen Sie daher, für die Einnahme der Produkte feste Rituale zu finden, um sie bestmöglich in den Alltag zu integrieren. Natürlich dürfen Sie auf keiner Reise fehlen und gehören wie die Zahnbürste mit in die Tasche eingepackt.

⁵ Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

_ Ich habe Probleme bei der Verdauung der Produkte. / Mein Magen reagiert empfindlich auf die Produkte? Was kann ich tun?

Anfängliche Veränderungen sind nicht ungewöhnlich, da der Körper über verschiedene Wege Giftstoffe ausscheidet und auf jede Umstellung unterschiedliche reagiert. Bei länger anhaltenden Problemen oder bei Fragen gesundheitlicher Art halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Hausarzt.

_ Welche positiven Folgeerscheinungen kann ich nach Durchführung der Kur erwarten?

Die HEALTH MISSION bietet eine gesamtheitliche Lösung zur Unterstützung deiner Gesundheit. Gesundheit ist der Schlüssel zu allem: Sie bedeutet, morgens mit Energie aufzuwachen, sich geistig und körperlich fit zu fühlen, und das Leben in vollen Zügen zu genießen. Doch nicht nur die vorübergehende Durchführung einer Kur oder langfristige Zufuhr von Nährstoffen sind hilfreich. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Auch ausreichend Schlaf, viel Bewegung und Wasserzunahme oder die Reduzierung von Zucker- und Alkoholkonsum sind hilfreich für eine gesamtheitliche Unterstützung deines Körpers. Dies alles zusammen führt zu einem gestärkten Immunsystem und einer Steigerung deines Wohlbefindens.

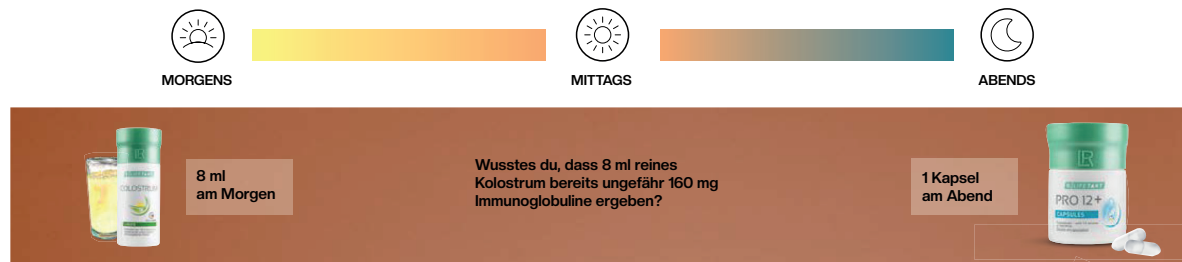
_ Welche unerwünschten Begleiterscheinungen können während der Kur auftreten?

Der Körper kann auf eine Veränderung des Lebensstils in unterschiedlicher Form reagieren, die nur vorübergehend auftreten sollte. Individuelle Nahrungsunverträglichkeiten sind nicht ausgeschlossen. Bei Problemen bitte an den Hausarzt wenden.

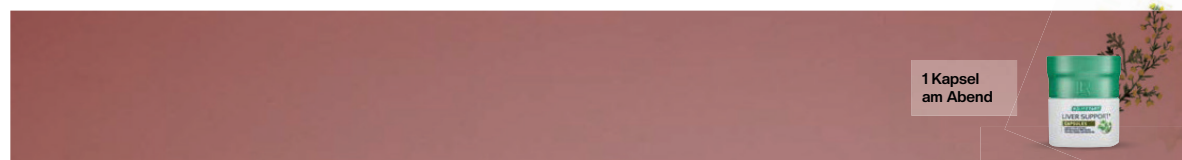
Wie ergänze ich meine Ernährung mit den Produkten?

Gewöhne deinen Körper langsam an die geballte Power von Nährstoffen – starte mit 5 ml Aloe Vera Drinking Gel pro Verzehr und erhöhe alle 3 Tage um 5 ml (pro Verzehr), bis zum Erreichen der Normaldosierung (30 ml pro Verzehr).

VERZEHREMPFEHLUNG: DEINE DARM-STOFFWECHSELKUR



DARM-KUR: DEINE KOMBI FÜR MEHR WOHLBEFINDEN



LEBER-KUR: ZUR VERSORGUNG, ENTGIFTUNG¹ & SCHUTZ² DEINER LEBER



ZELLSTOFFWECHSEL-KUR: ENERGIEVERSORGER³, IMMUNSCHÜTZER⁴ & REGENERIERER⁵

¹Cholin trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion bei. ²Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. ³Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. ⁴Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. ⁵Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.

Welche Produkte sind für was gut?

Colostrum als natürliche Unterstützung und PRO 12+ mit 1 Mrd. Bakterien pro Kapsel aus 12 verschiedenen Stämmen sowie dem TRIPLEBIOTIC-KOMPLEX mit dem patentierten postbiotischen Wirkstoff Prolac-T dienen als Kombination für mehr Wohlbefinden.

Liver Support ist unser neues Produkt für die Versorgung, Entgiftung¹ und Schutz² der Leber, welches eine ganzheitliche Darm-, Leber- und Zellstoffwechselkur komplettiert.

Die ALOE VERA Drinking Gele und PRO BALANCE dienen als Energieversorger³, Immunschützer⁴ und Regenrierer⁵ dem Zellstoffwechsel – die Basis aller Organe und des Lebens in uns. Sie müssen kontinuierlich versorgt werden, um ihre vielfältigen Aufgaben gut zu erfüllen.

¹Cholin trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion bei. ²Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. ³Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. ⁴Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. ⁵Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.

_ Warum sollte ich Kolostrum am Morgen zu mir nehmen?

Der Morgen ist der optimale Zeitraum, sich mit wertvollen, natürlichen Nährstoffen zu versorgen, um für den Tag gewappnet zu sein. Falls du aber zum Beispiel in der Nacht arbeiten musst, kannst du es auch am Abend einnehmen. Passe es einfach deinem individuellen Lebenszyklus an.

_ Warum sollte ich Pro12+ am Abend einnehmen?

PRO 12+ sollte nach der Mahlzeit eingenommen werden, damit es in der Nacht gut wirken kann. Der patentierte postbiotische Wirkstoff Prolac-TTM hilft, schädliche oder überflüssige Stoffe aus der zuvor aufgenommenen Nahrung aus dem Körper auszuschcheiden.

_ Warum sollte ich Liver Support am Abend einnehmen?

Die Leber ist ein richtiges Multitalent, was ihre Aufgaben angeht. Als Energielieferant und zur Nährstoffversorgung der Zellen trägt die Leber dazu bei, Giftstoffe und schädliche Substanzen abzubauen. Diese körpereigenen Prozesse^{6,7,8} führt die Leber am intensivsten während des Schlafs durch. Nach dem Tag besteht mehr Bedarf als nach der Nacht, daher ist die Einnahme vor Ruhephasen zur Unterstützung am sinnvollsten.

⁶ Cholin trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion bei.

⁷ Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

⁸ Molybdän trägt zu einem normalen Schwefel- und Aminosäuren-Stoffwechsel bei

_ Ist die Leberunterstützung nur als Kur gedacht? Oder kann ich Liver Support auch länger verzehren?

Die Leberunterstützung ist als vorübergehende Kur gedacht. Die Kurgedanke ist, den Körper dabei zu unterstützen, wieder in Balance zu kommen. Natürlich ist es nicht schädlich, die Leber auch länger zu unterstützen. Jeder Mensch hat individuelle Bedürfnisse, bei speziellem Bedarf ist auch eine langfristige Einnahme von Liver Support möglich. Im Zweifel empfehlen wir, dies in Absprache mit dem Hausarzt zu tun, denn: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

_ Nach der Kur wird eine dauerhafte Unterstützung des Zellstoffwechsels mit ALOE VERA DRINKING GELEN und Pro Balance empfohlen. Kann auch Liver Support zur langfristigen Leberunterstützung angewendet werden?

Grundsätzlich gilt, dass eine dauerhafte Unterstützung von Nahrungsergänzungsmitteln nicht schädlich, sondern in den meisten Fällen für den Körper hilfreich ist. Ziel der HEALTH MISSION ist, die Belastungen des täglichen Lebens auszugleichen und den Körper wieder in Balance zu bringen. Oft hilft hierfür eine begrenzte Zeit in Form einer Kur zur Regeneration. Jeder Mensch hat jedoch individuelle Bedürfnisse, bei speziellem Bedarf ist auch eine langfristige Einnahme von Liver Support möglich. Nahrungsergänzungsmittel sind jedoch kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

_ Endet die Darm- Stoffwechselkur automatisch?

Muss ich die langfristige Zellstoffwechsel-Kur extra abschließen?

Die Darm- Stoffwechselkur endet automatisch nach der vereinbarten Vertragslaufzeit und wird umgewandelt in eine langfristige Zellstoffwechsel- Unterstützung mit ALOE VERA Drinking Gelen und Pro Balance. Dann können die Drinking Gel- Sorten auch wieder neu ausgewählt werden. Deine monatliche Lieferung kann monatlich gekündigt werden. Den exklusiven Vorzugspreis, den ausschließlich Teilnehmer der HEALTH MISSION erhalten, bekommst du danach nicht mehr.

_ Warum sollte ich ALOE VERA Drinking Gele vor und Pro Balance nach den Mahlzeiten einnehmen?

Die ALOE VERA Drinking Gele sind ein Zellstoffwechsel-Booster⁹⁻¹², indem sie dafür sorgen, dass die Nährstoffe die Zellen erreichen. Daher sollten sie vor der Nahrungsaufnahme getrunken werden, damit die hinzukommenden Nährstoffe schneller an die Zellen gelangen. Pro Balance kann in Einzelfällen auf einen leeren Magen schlagen, daher empfiehlt sich der Verzehr nach einer Mahlzeit.

⁹ Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. ¹⁰ Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. ¹¹ Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. ¹² Das in den Aloe Vera Drinking Gelen enthaltene Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

_ Ist die Darm- Stoffwechselkur auch für Diabetiker geeignet?

Grundsätzlich ja, nachfolgend die Angaben zu den Kohlehydraten:

Pro 12+ (1 Kapsel): 0,01 BE

Liver Support (1 Kapsel): 0,02 BE

Pro Balance (12 Kapseln): 0,23 BE

Colostrum Liquid (8 ml): 0,02 BE

Colostrum Kapseln (2 Kapseln): 0,01 BE

Bei den Drinking Gelen empfiehlt sich die Geschmacksrichtung Peach, da diese ohne Zuckerzusatz hergestellt wird.

_ Sind Fructose, Lactose, Gluten oder weitere Allergene enthalten?

Alle enthaltenen Allergene sind auf den Produkten deklariert. Pro 12+: kann Spuren von Laktose und Soja enthalten. Colostrum besteht aus Kuhmilch und enthält entsprechend Laktose. Liver Support enthält pro 100g < 0,2g Fructose, also < 0,001g pro Kapsel/Tagesportion.