

# DER SMARTE WEG ZU EINEM GUTEN KÖRPERGEFÜHL



## SO FUNKTIONIERT DEINE LR BODY MISSION

### 1. ERSETZE 1-2 MAHLZEITEN AM TAG

Möchtest du dein Gewicht halten oder abnehmen? Dann ersetze 1 oder 2 Mahlzeiten am Tag durch LR FIGUACTIVE Shakes, Suppen oder Flakes. Die verbleibenden Mahlzeiten kannst du wie gewohnt genießen.



#### SHAKES

Mische 3 EL in 300 ml  
Sojamilch

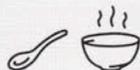


3 x + 300 ml



#### SUPPEN

Rühre 7 EL in 350 ml  
heißes Wasser ein

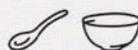


7 x + 350 ml



#### FLAKES

Verrühre 6 EL mit  
300 ml Sojamilch



6 x + 300 ml

## 2. SMARTE BEGLEITER

Drei starke LR LIFETAKT Produkte unterstützen dich auf deinem Weg zum Wohlfühlgewicht.



### Pro Balance:

4 Tabletten nach jeder Mahlzeit, zur Unterstützung deines Säure-Basen-Haushalts<sup>2</sup>



### Protein Power:

Für den kleinen Hunger am Abend, zur Unterstützung deiner Muskulatur<sup>3</sup>



### Kräuter Fastentee:

Für die tägliche Versorgung mit reichlich Flüssigkeit

## 3. LASS DICH SUPPORTEN

Ein gesunder Lebensstil mit viel Bewegung, einer ausgewogenen Ernährung und reichlich Flüssigkeit ist die Grundvoraussetzung für deine erfolgreiche LR BODY MISSION. Profitiere auf [www.body-mission.com](http://www.body-mission.com) von praktischen Wochenplänen, leckeren Rezepten und Fitness-Übungen – für noch mehr Motivation und Erfolge.



<sup>1</sup> **Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz (LR FIGUACTIVE Shakes, Suppen und Flakes) trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten ersetzt werden. **Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz (LR FIGUACTIVE Shakes, Suppen und Flakes) trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeiterersatz ersetzt werden. <sup>2</sup> Das Magnesium in Pro Balance trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zum Elektrolytgleichgewicht bei. <sup>3</sup> Die Proteine in Protein Power tragen zu einer Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.



LR

**BODY MISSION**

FRAGE JETZT DEINEN  
LR VERTRIEBSPARTNER  
UND INFORMIERE  
DICH ÜBER WEITERE  
GESCHMACKSVARIANTEN

DEINE  
BROSCHÜRE  
JETZT ONLINE

