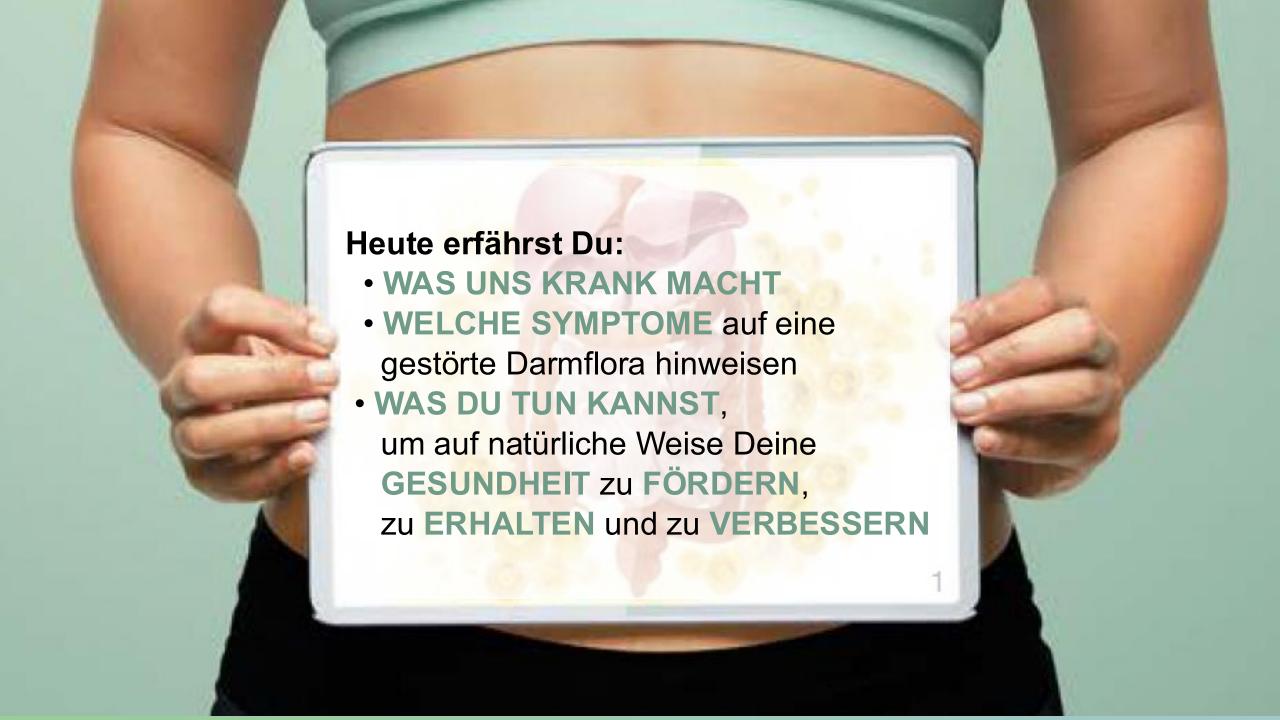
GESUNDHEIT BESSER VERSTEHEN

Der Darm, Wurzel der Gesundheit







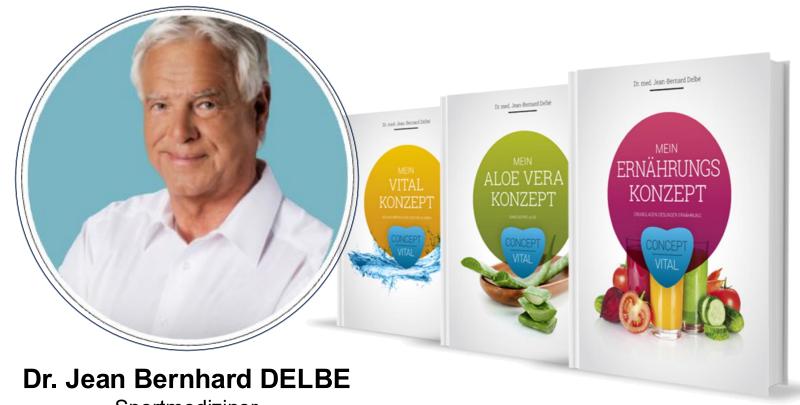




Dr. Jean Bernhard DELBE

Sportmediziner
Orthomolekularmediziner
Bekannt für seine Forschung im Bereich
Naturheilverfahren und deren Anwendung





Sportmediziner
Orthomolekularmediziner
Bekannt für seine Forschung im Bereich
Naturheilverfahren und deren Anwendung





Dr. Jean Bernhard DELBE
Sportmediziner
Orthomolekularmediziner
Bekannt für seine Forschung im Bereich
Naturheilverfahren und deren Anwendung



Dr. med. Sven WERCHAN
Ernährungsmediziner
Orthomolekularmediziner
Mitentwickler & Anwendungstrainer
von Nahrungsergänzungsmitteln







Ein Orthomolekularmediziner ist ein medizinischer Facharzt, der sich auf die Behandlung von Krankheiten durch die Verwendung von Nährstoffen in konzentrierter Form konzentriert.

Die Praxis der Orthomolekularmedizin beruht auf der Annahme, dass viele Krankheiten auf einem Mangel an bestimmten Nährstoffen im Körper zurückzuführen sind.

Die Orthomolekularmedizin zielt darauf ab, den Körper mit den optimalen Mengen an Nährstoffen zu versorgen, **um die Gesundheit zu verbessern und Krankheiten zu behandeln**.

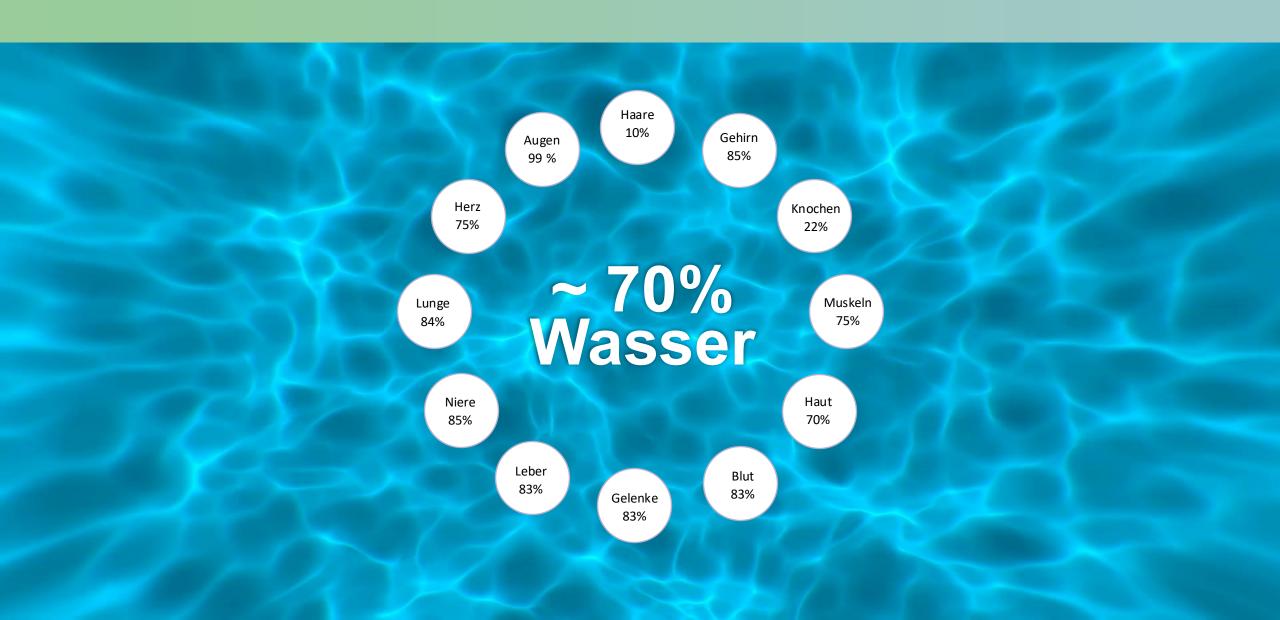


Die einzige BEZIEHUNG, die ein LEBEN LANG hält, ist die mit unserem KÖRPER!

~ Dr. med. Sven Werchan



WORAUS BESTEHT DER MENSCH



Deshalb sollte ein großer Bestandteil dessen, was wir am Tag zu uns nehmen, aus natürlichem Wasser bestehen.





Deshalb sollte ein großer Bestandteil dessen, was wir am Tag zu uns nehmen, aus natürlichem Wasser bestehen.

Kaffee + Tee zählen zu Wasser Es ist ein Mythos, dass Kaffee + Tee entwässern





Deshalb sollte ein großer Bestandteil dessen, was wir am Tag zu uns nehmen, aus natürlichem Wasser bestehen.

Kaffee + Tee zählen zu Wasser Es ist ein Mythos, dass Kaffee + Tee entwässern



KEINE Softdrinks KEINE Energy-Drinks



Deshalb sollte ein großer Bestandteil dessen, was wir am Tag zu uns nehmen, aus natürlichem Wasser bestehen.

Kaffee + Tee zählen zu Wasser Es ist ein Mythos, dass Kaffee + Tee entwässern





KEINE Softdrinks

KEINE Energy-Drinks



BEWEGUNG und SPORT



EIN WICHTIGER TEIL UM DEN ORGANISMUS IN SCHWUNG ZU BRINGEN

Täglich 8.000 bis 10.000 Schritte sind empfohlen. Man muss nicht joggen oder laufen, einfach spazieren gehen, optimal an der frischen Luft, reicht schon aus.

Das gilt für Kinder und Erwachsene gleichermaßen.

Mit einer Stunde Spazierengehen, verbrennt man "gleich" viele Kalorien wie bei einer Stunde Krafttraining.



NÄHRSTOFFE

WIR NEHMEN DIESE IN DER REGEL ÜBER DIE NAHRUNG AUF

MACRO

NÄHRSTOFFE



KOHLEHYDRATE

BROT, KARTOFFELN, NUDELN & REIS

FETTE

BUTTER !!! KEINE MAGARINE

EIWEISS

EIER, FISCH & FLEISCH

MICRO

NÄHRSTOFFE



VITAMINE

MINERALSTOFFE

AMINO- & FETTSÄUREN

OBST, GEMÜSE & HÜLSENFRÜCHTE



NÄHRSTOFFSITUATION

LEIDER ENTHALTEN DIESE WEIT WENIGER NÄHRSTOFFE ALS MAN DENKT!

Vergleich zwischen einer 1985 erstellten Studie und den 1996 und 2002 in einem Lebensmittellabor ermittelten Werten in Obst und Gemüse

Mineralien und Vitamine in mg je 100 g Lebensmittel	Untersuchte Inhaltsstoffe	Ergebnis 1985	Ergebnis 1996	Ergebnis 2002	Differenz 1985-1996	Differenz 1985-2002
Brokkoli	Calcium	103	33	28	Minus 68%	Minus 73%
	Folsäure	47	23	18	Minus 52%	Minus 62%
	Magnesium	24	18	11	Minus 25%	Minus 55%
Bohnen	Calcium	56	34	22	Minus 38%	Minus 51%
	Folsäure	39	34	30	Minus 12%	Minus 23%
	Magnesium	26	22	18	Minus 15%	Minus 31%
	Vitamin B6	140	55	32	Minus 61%	Minus 77%
Kartoffeln	Calcium	14	4	3	Minus 70%	Minus 78%
	Magnesium	27	18	14	Minus 33%	Minus 48%
Möhren	Calcium	37	31	28	Minus 17%	Minus 24%
	Magnesium	21	9	6	Minus 57%	Minus 75%
Spinat	Magnesium	62	19	15	Minus 68%	Minus 76%
	Vitamin C	51	21	18	Minus 58%	Minus 65%
Apfel	Vitamin C	5	1	2	Minus 80%	Minus 60%
Banane	Calcium	8	7	7	Minus 12%	Minus 12%
	Folsäure	23	3	5	Minus 84%	Minus 79%
	Magnesium	31	27	24	Minus 13%	Minus 23%
	Vitamin B6	330	22	18	Minus 92%	Minus 95%
Erdbeeren	Calcium	21	18	12	Minus 14%	Minus 43%
	Vitamin C	60	13	8	Minus 67%	Minus 87%



Deshalb muss man heute ein vielfaches zu sich nehmen, um auf den gleichen Vitamin- bzw. Nährstoffgehalt zu kommen.

So viel Obst & Gemüse, kann man gar nicht essen, um den gesamten Bedarf zu decken.

Deshalb ist **es notwendig, zusätzlich Nährstoffe** wie: Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren, Omega-Fettsäuren und Spurenelemente mit **hochwertigen und bioverfügbaren Nahrungsergänzungen** zuzuführen.

Ursache: Ausgelaugte Böden, Überdüngung, Massenanbau, schnelles Wachstum, lange Transportwege, falsche Lagerung Quelle: 1985 Pharmakonzern Geigy (Schweiz) 1996 Lebensmittellabor Karlsruhe/Sanatorium Oberthal



ABER WELCHE NÄHRSTOFFE?



406 KCAL

20 GRAMM

12 GRAMM

3 GRAMM

45 GRAMM

KALORIEN

PROTEIN

BALLAST STOFFE KOHLE-HYDRATE



3,1 GRAMM

21 GRAMM

7,3 GRAMM

14 GRAMM



Vollwehrt-Mahlzeiten wie LR FiguActive Produkte (Suppen, Shakes & Flakes)



Auszug aus dem
Webinar von
Dr. med
Sven Werchan
über das
Figurmanagement
System
BODY MISSION



MEHR GESUNDHEIT = MEHR ERGEBNIS

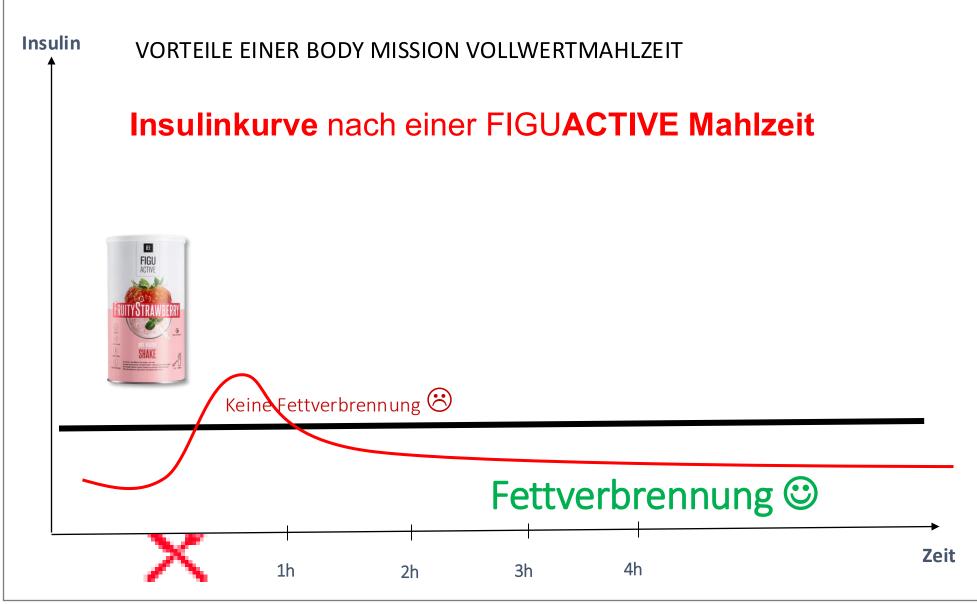




Auszug aus dem
Webinar von
Dr. med
Sven Werchan
über das
Figurmanagement
System
BODY MISSION



MEHR GESUNDHEIT = MEHR ERGEBNIS



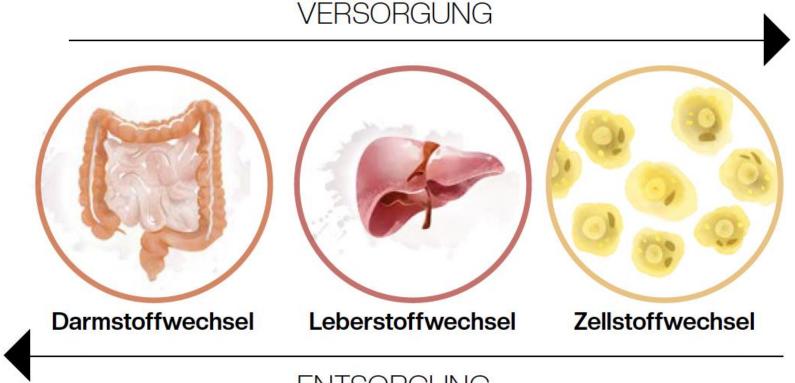


Auszug aus dem
Webinar von
Dr. med
Sven Werchan
über das
Figurmanagement
System
BODY MISSION



DER STOFFWECHSEL

REIN: Alles, was unser Körper braucht



ENTSORGUNG

RAUS: Alles, was unserem Körper schadet



STOFFWECHSEL • DARM



DER DARM, BASIS DER GESUNDHEIT

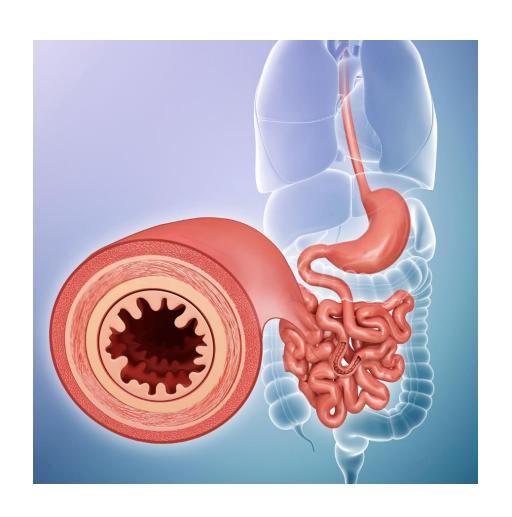
Wenn der Darm nicht mehr richtig funktioniert, dann bleibt alles, was wir zu uns nehmen, länger im Magen!

Viele Menschen haben deshalb fast täglich Blähbauch, Sodbrennen oder Magenschmerzen,

Das sind die ersten Anzeichen, wenn der Darm oder der Stoffwechsel gestört ist und Zeit aktiv zu werden,



STOFFWECHSEL • DARM



SIND DIE DARMZOTTEN VERKLEBT, KÖNNEN KEINE NÄHRSTOFFE AUFGENOMMEN WERDEN

Die Lebensmittel, die wir aufgenommen haben, liegen im Darm und die Zotten & Krypten funktionieren nicht richtig.

Es folgt ein schlechter Austausch der Nährstoffe vom Darm ins Blut und somit auch zu den Zellen.



STOFFWECHSEL • LEBER



NÄHRSTOFFE GELANGEN VOM DARM IN DIE LEBER

Wenn der Darm jedoch nicht funktioniert, kommen kaum Nährstoffe in die Leber, können so auch nicht ans Blut abgegeben und an die Zellen transportiert werden.

Alle 3 bis 5 Minuten läuft unser gesamtes Blut Durch die Leber. Dabei filtert die Leber die Nährstoffe von restlichen Giftstoffen und macht diese für unseren Körper verwertbar.

STOFFWECHSEL • BLUT



NÄHRSTOFFE GELANGEN ÜBER DAS BLUT IN DEN ZELLZWISCHENRAUM

Wenn der **Zellzwischenraum** (Grundsubstanz) **basisch ist**, lässt er **Nährstoffe** und **Sauerstoff zur Zellversorgung durch** und versorgt unsere Zellen mit Energie.



STOFFWECHSEL • ZELLE



WENN DER ZELLZWISCHENRAUM NICHT BASISCH IST

Wenn der **Säure-Basen-Haushalt nicht stimmt**, können über die Grundsubstanz die Zellen nicht optimal mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden.

Auch funktioniert dann der **Abtransport von Schlacke & CO² zurück zur Leber nicht richtig**. Dadurch verschlechtert sich die Ausscheidung der Abfallprodukte über Niere und Darm.



STOFFWECHSEL

ALLES SPIELT ZUSAMMEN, WIE EIN GROSSES ORCHESTER



Das ist ein Teufelskreis, aus dem man selbst, kaum mehr heraus kommt!

DER KÖRPER BRAUCHT HILFE, ER BRAUCHT EIN "SERVICE"!

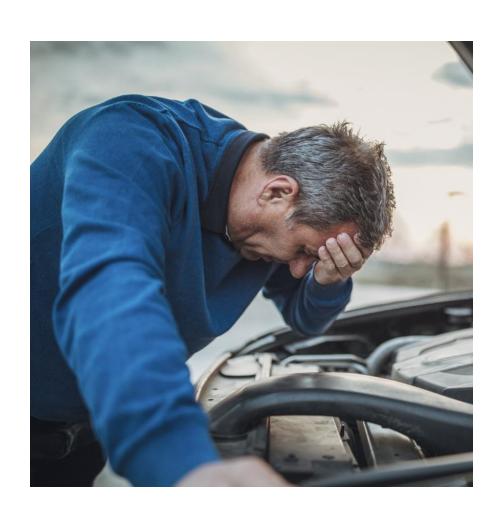


SAUERSTOFF UND NÄHRSTOFFE

Es funktioniert etwas im Darm nicht!

Das wirkt sich vielleicht auf das Hormonsystem aus, sodass du Abends nicht müde wirst und deshalb keine Tiefschlafphase hast. Du bist morgens nicht fit und kommst nicht in Schwung!

Bist tagsüber müde, vielleicht sogar depressiv, weil dein Körper keine Endorphine ausschütten kann usw.



WAS WENN DAS AUTO EINE REPARATUR BRAUCHT?

Stellen wir es dann einfach am Straßenrand ab und erwarten, dass sich das Problem schon von selbst beheben wird?

NEIN! Wir bringen es in die Werkstatt und egal wie die finanzielle Situation gerade ist, irgendwie stellt man 500, 700 und mehr Euro auf, denn es muss halt sein!





WAS WENN DEINE GESUNDHEIT EIN SERVICE BRAUCHT!

Es ist wichtig, dass du erkennst, dass dich eine **gesamtheitliche Stoffwechselkur**, die den Darm, die Leber und die Zellen miteinschließt, wieder in die richtige Spur bringen kann!

Sie kann deine Gesundheit erhalten, fördern, unterstützen und verbessern.



WIE UND WODURCH ENTSTEHEN KRANKHEITEN UND ÜBERSÄUERUNG

MEDIKAMENTE

NICHT VERHARMLOSEN

NIKOTIN

AUCH DIE E-ZIGARETTE

IMPFUNGEN

ALKOHOL

SCHLAFSTÖRUNG

HANDY | TV FREI



NÄHRSTOFFMANGEL

DENK AN DIE TABELLE

ABGASE

STRAHLUNGEN

HANDY, TABLETT, PC, W-LAN

ERNÄHRUNG

SORGEN & STRESS

FINANZIELL, BERUFLICH & PRIVAT



Moderne Schulmedizin = Symptombehandlung

Die Schulmedizin ist wichtig und hat natürlich ihre Berechtigung, ist aber nicht immer die Lösung der Problemursache.

Die Ursache wird meistens nicht angegangen.



 Dr. med Joel Wallach Veterinär und Humanmediziner 1991 nominiert für den Medizin-Nobelpreis.

Nahrungsergänzungen = Ursachenbekämpfung

Wir brauchen täglich
91 essentielle Nährstoffe*, um gesund
zu bleiben bzw. zu werden.

Sublimierung bedeutet nicht, dass es von jetzt auf gleich funktioniert, denn es braucht seine Zeit.





"Keine Krankheit kann in einem basischen Milieu existieren.

Nicht einmal Krebs."



Dr. OTTO WARBURG





Träger des Nobelpreises 1931 für seine bahnbrechenden Erkenntnisse in der Krebsforschung



Erst wenn der Körper streikt, merken wir, was das einzig Wichtige ist!

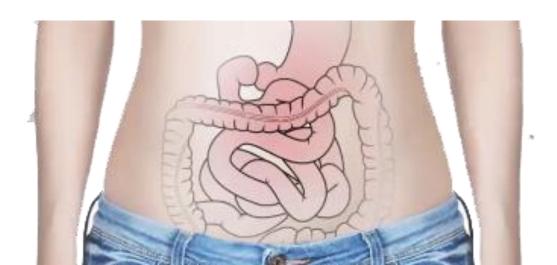
DIE GESUNDHEIT



Das ABC der Säure-Krankheiten

ALLERGIEN AKNE ARTHROSE ASTHMA BANDSCHEIBENPROBLEME BLUTHOCHDRUCK BLÄHBAUCH BRONCHITIS DIABETES Typ I + II DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN ENDOMETRIOSE ENTZÜNDUNGEN EKZEME GALLENSTEINE GICHT HAARAUSFALL HASHIMOTO HERZINFARKT KALTE HÄNDE & FÜSSE

Anzeichen, dass Stoffwechsel & Darmflora gestört sind



KREBS KÖRPERGERUCH **MIGRÄNE MENSTRUATIONSPROBLEME MÜDIGKEIT MUNDGERUCH NEURODERMITIS OSTEOPOROSE** REIZBARKEIT RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN RÜCKENSCHMERZEN **SCHLAFSTÖRUNGEN SCHLAGANFALL SCHWITZEN SODBRENNEN VERDAUUNGSSTÖRUNGEN ZAHNPROBLEME** UVM.

DIE FLÄCHE DES DARMS

WARUM ES ZEIT BRAUCHT, ERGIBT SICH AUS DER GRÖSSE DES DARMS!



DIE FLÄCHE DES DARMS

WARUM ES ZEIT BRAUCHT, ERGIBT SICH AUS DER GRÖSSE DES DARMS!





GESUNDHEITS-BOOSTER





ALOE VERA Drinking Gel



ZELLSTOFFWECHSELBOOSTER, BESCHÜTZT, REGENERIERT UND UNTERSTÜTZT DEINEN KÖRPER FÜR DEIN WOHLBEFINDEN.

ENTSÄUERT • ENTGIFTET • ENTSCHLACKT • ENTFETTET

Über **200 wissenschaftlich nachgewiesene Inhaltsstoffe** (Mineralstoffe, Vitamine, Aminosäuren und Proteine) die sich positiv auf den Stoffwechsel auswirken

BIS ZU 98% ALOE VERA ANTEIL

- Reines Blattgel
- Keine Chemie

QUALITÄT mit SIEGEL

- Beste Qualität aus vulkanischen Anbaugebieten
- In Deutschland hergestellt
- Qualitätssiegel von IASC und FRESENIUS



ALOE VERA Drinking Gel



VOM ZELLSTOFFWECHSELBOOSTER GIBT ES 6 SPEZIALISTEN FÜR UNTERSCHIEDLICHE ANWENDUNGEN bzw. HERAUSFORDERUNGEN

TRADITIONELL HONIG Der Spezialist für deine Gesundheit mit Vitamin C und Honig. Die 3 Grundbausteine für deine Gesundheit: versorgt, schützt & unterstützt den Energiestoffwechsel

PFIRSICH Der Spezialist für dein Körperbewusstsein mit Vitamin C, Pfirsichgeschmack, mit Süßungsmitteln - ohne Zuckerzusatz. Ideal für Diabetiker nur 0,054 Broteinheiten pro Tagesration

IMMUNE PLUS Der Spezialist für dein Immunsystem mit Vitamin C, Zink und Selen, das 3fach Plus für das Immunsystem: Unterstützung, Anregung & Schutz

SIVERA INTENSE Der Spezialist für deine Vitalität mit Vitamin C, Honig und Brennnessel-Extrakt. Die 3-fach Power für deine Herzgesundheit: stabilisiert, versorgt & schützt.

ACTIVE FREEDOM Der Spezialist für deinen Bewegungsapparat mit Vitamin E und C Unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel sowie den Erhalt von Knorpel und Knochen

ACAÍ PRO SUMMER Der Spezialist für sonnige Tage, mit Vitamin C und Mineralstoffen. Der 3-fach Schutz für deinen Sommer: Elektrolytgleichgewicht, Sonnenschutz und Abwehrschutz

PRO BALANCE Tabletten



IDEALER PH-WERT – OPTIMAL FÜR DIE ZELLEN

VERSORGT

Pro Balance **sorgt für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt**, der für eine optimale Funktion der Zellen notwendig ist und die Grundlage für die Stoffwechselprozesse unseres Körpers bildet.

Pro Balance enthält abgestimmte Mineralstoffe und Spurenelemente wie **Magnesium, Calcium, Kupfer** und **Chrom**, sowie einen wertvollen Mix aus **Citraten und Carbonaten**.

NEUTRALISIERT

Pro Balance hebt den PH-Wert sofort an **und neutralisiert ALLE bedrohlichen Säuren** (wie z.B.: Harnsäure, Schwefelsäure, Milchsäure) – so "verschlackt" der zelluläre Zwischenraum nicht und die Versorgung der Zellen wird nicht blockiert.

UNTERSTÜTZT

Dadurch können alle Produkte auch wieder intensiver wirken.



COLOSTRUM Flüssig



SORGT FÜR EIN SCHNELLERES ANSIEDELN DER BAKTERIEN IM DARM, HILFT DIE DARMSCHLEIMHAUT UND DIE DARMFLORA WIEDER AUFZUBAUEN.

COLOSTRUM Liquid hat **anti-entzündliche** und **anti-allergische Eigenschaften** und hilft das Immunsystem auszubalancieren. Die darin enthaltenen Wachstumsfaktoren beschleunigen die Regeneration des Darms.

IMMUNBOOSTER

Das "biovine" Colostrum ist nahezu identisch mit dem menschlichen und hat eine Kombination von ~400 interaktiven Substanzen und eine bis zu 40fach höhere Konzentration an Immunstoffen als im menschlichen Körper vorkommen.

Mit Qualitätssiegel vom SGS Institut Fresenius.



PRO12+ Kapseln



PRO 12+ BIETET DIE NÄCHSTE GENERATION VON BAKTERIENPRÄPARATEN MIT TRIPLEBIOTIC-KOMPLEX

1. PRÄBIOTIKA

Spezielle Ballaststoffe (sogenannte Fructooligosaccharide) sorgen dafür, dass sich die nützlichen Bakterien in unserem Darm wohlfühlen. Sie dienen als Nahrung für die guten Bakterien und fördern ihr Wachstum.

2. BAKTERIEN

~1 Milliarde lebensfähiger Bakterien pro Kapsel aus 12 verschiedenen Bakterienstämmen zum Aufbau und zur Unterstützung der Darmflora.

3. POSTBIOTIKA

Der patentierte postbiotische Wirkstoff Prolac-T™ unterstützt die Entgiftungsprozesse und gilt als die nächste "Evolutionsstufe" in der Welt der Milchsäurebakterien.







PRO12+ Kapseln



PRO 12+ BIETET DIE NÄCHSTE GENERATION VON BAKTERIENPRÄPARATEN MIT TRIPLEBIOTIC-KOMPLEX

Die PRO 12+ Kapseln unterstützen den Aufbau der Darmflora, verbessert die Aufnahme und die Darmtätigkeit, fördert die Heilung bei Darmerkrankungen, Hauterkrankungen, Allergien und Pseudoallergien. Ist gut für das Immunsystem sowie bei Autoimmunerkrankungen.

Die innovative Doppelverkapselung sorgt dafür, dass der TRIPLEBIOTIC-Komplex unversehrt in den Darm gelangt.





LEBER SUPPORT Kapseln



UNTERSTÜTZT MIT SEINER INNOVATIVEN FORMEL DIE KÖRPEREIGENEN PROZESSE MIT EINZIGARTIGER 3-FACH-WIRKUNG

1. VERSORGUNG & STOFFWECHSEL

Unterstützung der Leber in ihrer Funktion der **Nährstoffregulation** (wie Kohlenhydrate, Proteine und Fette), sowie die **Speicherung von Vitaminen** (wie A, D, B12) **und Mineralstoffen** (wie Eisen, Kupfer, Zink und Selen).

2. ENTGIFTUNG

Unterstützung der Leber bei der Entsorgung, Zersetzung, Bündelung und Ausscheidung.

3. SCHUTZ

Der Mineralstoff Mangan schützt die Zellen vor oxidativen Stress, der durch die Stoffwechsel- und Entgiftungsprozesse entsteht. Durch die Unterstützung der Cysteinsynthese wird die Leber dank Bildung des Antioxidants Glutathion, von Taurin geschützt.



HEALTH MISSION POSSIBLE







Was ist Dir Deine Gesundheit wert?







DARM & STOFFWECHSELKUR



pro Monat 355,90

pro Tag: 11,86





DARM & STOFFWECHSELKUR



Listenpreis:

Premiumkunde (-38%):

pro Monat

355,90

218,33

pro Tag:

11,86

7,28





DARM & STOFFWECHSELKUR



pro Monat

355,90

218,33

194,97

pro Tag:

11,86

7,28

nur 6,50

Weitere Vorteile als Partner:

- 30 bis 40% Rabatt
- Zusatzeinkommen mit Fix-Bonus-Programm
- Auto-Konzept bis -70%



DAS LR SORTIMENT













GESUNDHEIT

ERNÄHRUNG

KÖRPER- & GESICHTSPFLEGE

EAU DE PARFUMS

KOSMETIK & ANTI AGING

Was wäre, wenn du ab sofort mehr Qualität für dein Geld bekommen würdest und sogar noch die Möglichkeit hättest 20-40% zu sparen?

Lerne die **Premium-Produkte** und **Rabattprogramme** unseres Partnerunternehmens sowie ein Konzept kennen, das es dir ermöglicht, durch das Nutzen und Weiterempfehlen von Produkten, die du sowieso verwendest, von **zuhause aus Geld** zu verdienen.

Mehr Informationen erhältst du bei der Person, die dich eingeladen hat, über den QR-Code oder unter www.mpb-zone.com





JETZT LIEGT ES AN DIR





ENTSCHEIDE DICH FÜR MEHR GESUNDHEIT





WAHLE DEIN SET UND BRING DEINE GESUNDHEIT AUFEINE NEUES LEVEL

